



KBO
Afdeling Elshout

24 februari 2026

NIEUWSBRIEF no. 2

volgende nieuwsbrief
24 maart 2026



Senioren
Brabant-Zeeland

ACTIVITEITEN

- Kienen op woensdag 25 februari en 11 en 25 maart, aanvang 13.30 uur
- Modeshow op vrijdag 27 februari, aanvang 14.30 uur in d'n Elshof
- Kaarten op vrijdag 27 februari en 13 en 27 maart, aanvang 19.30 uur
- Kiekeboe op woensdag 4 maart, aanvang 13.30 uur
- Project Senioren Zelf aan Zet, donderdag 12 maart, aanvang 13.30 uur, d'n Elshof
- Algemene Ledenvergadering op vrijdag 20 maart, aanvang 13.30 uur in d'n Elshof
- Paasstukjes maken op maandag 30 maart, aanvang 09.30 uur in d'n Elshof
- Paaslunch op donderdag 2 april, aanvang 12.30 uur in d'n Elshof



INLOOP - OCHTENDEN

- Woensdag 25 februari, thema repair café
- Woensdag 4 maart, thema Woonveste
- Woensdag 11 maart, thema computerloket
- Woensdag 18 maart, geen inloopochtend i.v.m. verkiezingen of elders
- Woensdag 25 maart, thema repair café
- Woensdag 1 april, thema Woonveste

BESTUURSZAKEN

- In de eerste bestuursvergadering in 2026 zijn de activiteiten en excursies geëvalueerd. Daar waar nodig zullen bijstellingen plaatsvinden. Dat geldt onder meer voor onze dansavonden in 2026. De belangstelling viel tegen. We gaan in gesprek om er een andere wending aan te geven en hopen dan op meer belangstelling.
- De algemene ledenvergadering voor vrijdag 20 maart 2026 is voorbereid door het bestuur. De uitnodiging, de notulen van ALV 2025, het jaarverslag over 2025 en de financiële jaarrekening, worden bij de nieuwsbrief van 24 februari toegevoegd.
- De jaarlijkse contributie zal door de penningmeester op 10 maart 2026 worden geïncasseerd. Voor leden € 30,00 en voor gastleden € 17,00.

- Onze vereniging staat bekend om het organiseren van vele activiteiten, waar velen graag aan deelnemen. Maar daarnaast is het ook belangrijk om naar de toekomst te kijken, we moeten immers langer zelfstandig blijven wonen en zorg regelen.
- Repair Home is in 2025 uitgerold en is heel positief ontvangen. Een aantal van onze leden hebben al gebruik gemaakt van onze klussendienst.
- In 2026 vol energie in het Project “Senioren Zelf aan Zet, praat vandaag over morgen”. Wonen, Zorg en Welzijn zijn thema's, die uitvoerig besproken worden. Wij hopen dat u erbij bent. Voor aanmelding zie verderop in de nieuwsbrief en naar de uitnodiging van de gemeente Heusden voor deelname aan dit project. Ook zij vinden het waardevol.

KOM BIJ ONS: Project “Senioren aan zet, praat vandaag over morgen”

Het is algemeen bekend dat wij in Nederland, zeker ook in Noord Brabant, zelfs in gemeente Heusden, in een rap tempo vergrijzen. We worden ouder en er komen ook steeds meer 65-plussers bij en dat zal de komende 20 tot 30 jaar nog veel harder gaan. Binnen 15 jaar zal circa 30% van de bevolking in Noord Brabant 65+ zijn en het aantal 80-plussers gaat verdubbelen tussen nu en 2040. Het mooie is dat senioren door alle vooruitgang, ook op medisch gebied, nog heel wat jaren vitaal zijn en blijven. Echter als mensen de leeftijd van 80 tot 85 jaar hebben bereikt, blijkt momenteel al 60% van hen afhankelijk te zijn of worden van zorg.

Ook in de gemeente Heusden zal de komende 15 jaar het aantal ouderen met een zwaardere zorgvraag gaan verdubbelen. Zeker als het om dementie gaat. Van de ouderen zal 1 op de 5 dementie krijgen. Van de mensen met dementie woont overigens nu al zo'n 75% gewoon thuis, totdat het echter niet meer gaat en opname in een verpleegtehuis noodzakelijk wordt. Juist hier ontstaat een groot dilemma, omdat zowel medewerkers in de zorg als ook het aantal mantelzorgers drastisch gaat kelderen. Er zal een groot tekort zijn aan medewerkers in de zorg.

Simpelweg moeten we een komende zorgvraag zo lang- en zoveel als mogelijk in de eigen omgeving en veel met elkaar zien op te lossen. Nu wachten senioren vaak te lang of hebben verkeerde verwachtingen, waardoor zij niet goed zijn voorbereid op verminderde vitaliteit en gezondheid die met veroudering samenhangen. Ze gaan pas iets ondernemen als het feitelijk te laat is en verliezen daarmee de regie.

Om te komen tot bewustwording in het proces over wat helpt om goed geborgd ouder te worden, met de daarbij passende woonvorm en netwerk gaat KBO Elshout samen met Senioren Brabant Zeeland de bewustwordingscampagne “Senioren Zelf aan Zet, praat vandaag over morgen” opzetten.

Bewustwordingsbijeenkomst 1; Kijkje in de toekomst.

In de bewustwordingsbijeenkomst wordt een (nabij) toekomstbeeld geschetst als het gaat om wonen en zorg als je ouder wordt en de vitaliteit gaat afnemen. Met concrete voorbeelden wordt helder gemaakt hoe belangrijk het is om nu al stil te staan bij later en daar het gesprek over aan te gaan: met jezelf, je naasten en je omgeving.

Senioren Brabant-Zeeland heeft een bewustwordingscampagne opgezet voor haar lokale seniorenafdelingen, waar in 4 bijeenkomsten senioren meegenomen worden in de nabije toekomst van wonen en zorg en zij aangemoedigd worden tijdig na te denken over hun eigen woon- en leefsituatie.

Goed wonen is meer dan het hebben van een woning; het gaat om de samenhang tussen een passende woning, in een uitnodigende woonomgeving en binnen een goed functionerend sociaal netwerk.

Voor elke bijeenkomst is de insteek: wat kan iemand zelf doen om de regie te houden en naar wens voorbereid te zijn.

Zie hieronder de uitnodiging. Alle 65+ plussers in Elshout ontvangen tevens een uitnodiging van de gemeente Heusden, om aan dit project deel te nemen.

Senioren Zelf aan Zet, praat vandaag over Morgen.

Heeft u of hebben uw ouders al nagedacht over morgen? Is het huis waarin ik / we / zij wonen *geschikt* voor morgen? Welke *zorg* is er in de toekomst te verwachten? En wat kan *ik zelf* (nu al) doen? Over deze 4 vragen wordt uitgebreid stilgestaan tijdens 3 bijeenkomsten. Voor iedereen die ouder is dan 65 jaar.

Data:

- Donderdag 12 maart INTRODUCTIE 13.30 - 16.00 uur
- Donderdag 9 april WONEN 13.30 - 16.00 uur
- Donderdag 7 mei ZORG en WELZIJN 13.30 - 16.00 uur

Locatie: d'n Elshof, Entree gratis

Programma:

Inschrijven of meer informatie? **Aanmelden is verplicht.**

Meldt u zich bij onze gebruikelijke aanmeldkanalen:

Digitaal : email naar kbo.elshout@gmail.com

of: bij Myriam van Sluisveld, van Altenastraat 11, Elshout

Rabbit
BIKESTORE
ELSHOUT

E-BIKES
MOUNTAINBIKES
RACEFIETSEN
KINDERFIETSEN

PLAN EEN
TESTRIT!

QWIC

BROSSE 90NM MIDDENMOTOR
RIEMAANDRIJVING - ACCU TOT 735WH (230KM)
ULTRADUN DISPLAY - OOK IN GRIJS
RABBITBIKESTORE ELSHOUT - E-POEDERHOUT MAAKT ELSHOUT
250+ FIETSEN - GRATIS PARKEREN
A-MERKEN - LEASE OF FINANCIERING - FIETSPLAN



KOM BIJ ONS: Paasstukjes maken

Maandagochtend 30 maart van 09.30 tot 11.30 uur. We gaan paasstukjes maken van natuurlijke materialen. Iedereen maakt zijn stukje zoveel mogelijk zelf. Er is hulp aanwezig.

Zelf meebrengen: een bord, schaal, mandje, een schaar, snoeischaartje, tangetje. Wij zorgen voor groen, maar dat mag je zelf ook meebrengen.

U kunt zich aanmelden door onderstaande strook in te vullen en met **€ 8.50** in gesloten enveloppe in te leveren vóór zaterdag 21 maart bij: Els Klerks Monseigneur Muskensstraat 16, Elshout

Tweede stukje maken is mogelijk voor € 6,00

Tel.: Sjan 0625427693 of Els 0634638157
of mail elsklerks@hotmail.com



INNEN CONTRIBUTIE 2026

Op 10 maart 2026 willen wij de automatische contributie-incasso draaien voor 2026. Op deze dag zal dus de contributie voor 2026 van uw rekening worden afgeschreven.

BELASTINGINVULLER

Inmiddels hebben alle bewoners van Nederland die aangifte inkomstenbelasting moeten doen bericht ontvangen dat zij aangifte moeten doen. Zoals jullie weten hebben wij een belastinginvuller in de persoon van Jan Hoevenaars. Mocht u alsnog behoefte hebben aan hulp bij het invullen van de aangifte inkomstenbelasting 2025 of het aanvragen/wijzigen van zorg- of huurtoeslag. Hij helpt u graag en wij bevelen hem van harte bij u aan.

Schroom niet om hem te bellen of te mailen
tel.: 0643155945 of
mail: j.hoevenaars@live.nl

KOM BIJ ONS: Jaarvergadering 20 maart 2026

Op 20 maart 2026 houden wij onze jaarvergadering in d'n Elshof. De stukken voor deze vergadering bestaande uit:

- Uitnodiging
- Verslag jaarvergadering vorig jaar
- Secretarieel verslag van de secretaris
- Financieel verslag van de penningmeester

ontvangt u als bijlage bij deze nieuwsbrief.

KOM BIJ ONS: Paaslunch donderdag 2 april om 12.30 uur

We hebben weer een heerlijke lunch geregeld om samen alvast in de paassfeer te komen.

Geen broodje kaas en ham maar allerlei heerlijk luxe beleg zit er op je broodje.

Uiteraard ontbreekt ook een kop "zondagse" soep niet.

In d'n Elshof staan de tafels gedekt en ben je welkom vanaf 12.00 uur.

De kosten voor deze lunch: € 15.00 incl. 2 koppen koffie/thee

Het bedrag mag contant in de bus bij Myriam van Sluisveld,
van Altenastraat 11 of via bankrekening rekeningnummer NL 81 RABO
0112 6798 11 t.n.v. KBO Elshout onder vermelding van "Paaslunch".



Algemene informatie:

Secretariaat:

Dhr. H. van Kuijk
Mayweg 17
5154 PC Elshout

Tel.: 06 29542546

Diversen:

Email: kbo.elshout@gmail.com

Website: www.kbo-elshout.nl

Bankrekening: NL81 RABO 0112 6798 11

INVULSTROOKJES



Invulstrookje Project Senioren Zelf aan Zet, praat vandaag over morgen

Naam:
Aantal personen:
Telefoonnummer:

Aanwezig: Graag aankruisen:

- ☐ Donderdag 12 maart INTRODUCTIE 13.30 - 16.00 uur
- ☐ Donderdag 9 april WONEN 13.30 - 16.00 uur
- ☐ Donderdag 7 mei ZORG en WELZIJN 13.30 - 16.00 uur

Dit strookje (**uiterlijk 10 maart 2026**) inleveren bij Myriam van Sluisveld, van Altenastraat 11 te Elshout of gegevens mailen naar kbo.elshout@gmail.com



Invulstrookje Paasstukjes maken op 30 maart van 09.30 - 11.30 uur in d'n Elshof

Naam:
Aantal personen:

U kunt zich aanmelden door onderstaande strook in te vullen en met **€ 8.50** in gesloten enveloppe in te leveren vóór zaterdag 21 maart bij: Els Klerks Monseigneur Muskensstraat 16, Elshout of via bankbetaling NL81 RABO 0112 6798 11 onder vermelding van naam en "bloemschikken"

Tweede stukje maken is mogelijk voor € 6,00



Invulstrookje Paaslunch op 1 april om 12.30 uur in d'n Elshof

Naam:
Aantal personen:

U kunt zich aanmelden door onderstaande strook in te vullen en met het verschuldigde bedrag in gesloten enveloppe in te leveren vóór zaterdag 21 maart bij: Myriam van Sluisveld, van Altenastraat 11 of via bankrekening rekeningnummer NL 81 RABO 0112 6798 11 t.n.v. KBO Elshout onder vermelding van "Paaslunch".

