



DE belangenvereniging

voor Senioren

KBO – ELSHOUT

Secretariaat: Mayweg 17

5154 PC Elshout

Email: kbo.elshout@gmail.com

Website: www.kbo-elshout.nl

Telefoon secretariaat: 06 29542546

Bankrekening: NL 81 RABO 0112 6798 11

Nieuwsbrief no. 5

27 mei 2025

Volgende nieuwsbrief
komt uit: 24 juni 2025

Activiteiten:

- Kienen op woensdag 28 mei, 11 en 25 juni, aanvang 13.30 uur
- Fietsen (40 km) op maandag 2 juni, vertrek om 13.00 uur vertrek d'n Elshof.
- Kiekeboe op woensdag 4 juni, aanvang 13.30 uur
- Vrijdag 6 juni, Pinksterdiner, aanvang 18.00 uur, d'n Elshof
- Maandag 16 juni, lezing en samen in gesprek over Alzheimer. Aanvang 13.30 uur
- Woensdag 18 juni, jaarlijkse fietstocht, gehele dag, $\pm$ 50 km, inclusief lunch
- Maandag 30 juni, excursie naar De Kern, aanvang 14.00 uur

Inloopochtenden Mei, Juni en Juli 2025:

- Woensdag 28 mei 2025, thema Woonveste, + spel "Blik op Vroeger"
- Woensdag 4 juni 2025, thema Computerloket, behandeling Buiten Beter App
- Woensdag 11 juni 2025, thema BIJEEN/Zorgloket, lezing Bart Beart, Historisch Elshout
- Woensdag 18 juni 2025, thema Repair café
- Woensdag 25 juni 2025, thema Woonveste, lezing over Bijen
- Woensdag 2 juli 2025, thema Computerloket
- Woensdag 9 juli 2025, thema BIJEEN, film over India van Pastoor Babou

Van de bestuurstaafel:

- Kunst door de brievenbus gaat weer van start in oktober 2025 tot april 2026. in de komende nieuwsbrieven volgt meer informatie.
- Het organiseren van een bus- of bootreis gaat definitief dit jaar niet door. Het blijkt heel moeilijk te zijn om een bus/boot vol deelnemers te krijgen.
- De zomerschool gids met diverse activiteiten in het vakantieseizoen wordt deze week verspreid tegelijkertijd met deze nieuwsbrief en ONS. Van harte aanbevolen.

Pinksterdiner 6 juni 18.00 uur in d'n Elshof. Opgeven tot 30 mei.



Ook dit jaar hebben we weer een superlekker asperge menu geregeld voor het Pinksterdiner.

Het inmiddels bij ons goed bekend cateringbedrijf draagt hier zorg voor. De koffie/thee na is voor kosten KBO. Drinkjes zijn voor eigen rekening. De prijs voor dit heerlijke menu is € **25.00** per persoon.

RegioBank | Elshout
Zelfstandig Adviseur

Klerks

- Administraties
- Financieringen
- Hypotheken
- RegioBank

Kerkstraat 74 | 5154 AR Elshout | T. 0416-372 685

Het bedrag voor 30 mei overmaken op rekeningnummer NL81 RABO 0112 6798 11 o.v.v. diner of het briefje met bedrag in de bus bij Myriam van Sluisveld, van Altenastraat 11.

Dagfietstocht van + 50 km op 18 juni. Opgeven tot 13 juni.

Wat kun je verwachten:

Een fietstocht over onze mooie Brabantse wegen.
Stop met een kopje koffie of thee.
Stop met een lunch.
Een mooie activiteit incl. entreegeld en consumptie.
Stop met verrassing.

We vertrekken om 09.00 uur vanaf d'n Elshof. Iedereen graag met dat mooie veiligheidsvest aan.
Er wordt gefietst in groepen en we gaan er van uit dat aanwijzingen opgevolgd worden.
De bedoeling is om tussen 17.00 en 18.00 uur weer thuis te zijn.

De kosten voor deze leuke, volledig verzorgde dag: **€ 22.50 voor leden en € 27.50 voor niet leden.**

Het bedrag kan overgemaakt worden op bankrekening NL 81 RABO 0112679811 o.v.v. dagfietstocht, of het bedrag met briefje in de bus bij Myriam van Sluisveld, v. Altenastraat 11



Rabbit
BIKESTORE
ELSHOUT

E-BIKES
MOUNTAINBIKES
RACEFIETSEN
KINDERFIETSEN

PLAN EEN
TESTRIT!

QWIC

BROSE 90NM MIDDENMOTOR
RIEMAANDRIJVING - ACCU TOT 735WH (230KM)
ULTRADUN DISPLAY - OOK IN GRIJS

RABBITBIKESTORE.NL - VAN SCHAGENSTRAAT 28 ELSHOUT
250+ FIETSEN - GRATIS PARKEREN
A-MERKEN - LEASE OF FINANCIERING - FIETSPLAN

Excursie op 30 juni naar De Kern. Aanvang 14.00 uur. Opgeven vóór 25 juni.



Wie wil er nu niet graag weten hoe de kaas, karnemelk en boter gemaakt wordt? Hier kom je achter als je mee gaat op excursie naar Zuivelboerderij de Kern aan de Overstortweg 7 in Drunen.
Natuurlijk wordt er nog veel meer gemaakt op de zuivelboerderij, maar het gaat te ver om dit allemaal uit te leggen.
Uiteraard kan er ook een bezoekje aan de koeien/kalfjes gebracht worden.

De kosten voor deze middag: **€ 5,00, incl. een glaasje zuivel en kaas proeverij.**
Het bedrag kan overgemaakt worden op bankrekening NL 81 RABO 0112679811 o.v.v. de Kern, of het bedrag met briefje in de bus bij Myriam van Sluisveld, v. Altenastraat 11

Was je vroeger een fanatiek danser?

Dan krijg je in het najaar weer de kans om een dansje te wagen. Alle dansen komen voorbij van foxtrot tot wals en line dance dus er zit er vast wel eentje voor je bij.
De muziek wordt verzorgd door DJ Helma. Zij draait meerdere dansavonden dus ze weet wat ze doet.

De entree is gratis.

Noteer maar vast in je agenda: 19 september, 17 oktober en 21 november. Meer info volgt nog.

Informatiemiddag Dementie/Alzheimer. Maandag 16 juni, 13.30 uur.

Hoe ontdek ik het bij mijn ouders, partner, familie?

Dat wordt deze middag door middel van scholing en een informatiekaart uitgelegd door Corine en Marlouke van DvG (Dementie vriendelijk Gemeente Heusden), die daar alles over weten te vertellen.

Twijfel je of je misschien zelf of je partner of een van je ouders kenmerken hebben van dementie/alzheimer, kom dan zeker even luisteren zodat je ook vragen kunt stellen aan een deskundige. Aan de hand van een geheugenspel kan al veel duidelijk worden.

Het programma voor die dag, 16 juni in D'n Elshof, is als volgt:

13.00 -13.30 uur inloop.

13.30 -15.00 uur scholing en uitleg informatiekaart

15.00 -15.15 uur PAUZE met muziek

15.15 -16.00 uur napraten en evt. vragen stellen.

Entree en 1 kopje koffie is gratis.

Wel graag even doorgeven of je komt.

Dit mag telefonisch bij Joke van Delft, Tel.06-14516297 of het briefje in de bus bij Myriam v. Sluisveld, v Altenastraat 11.



Een muzikale avond met Berrie Kolmans op vrijdag 8 augustus

Een gezellig avondje luisteren naar (Elshoutse) liedjes en verhalen. Kom dan op vrijdag 8 augustus 2025 om 20.00 uur naar 't Rad. Wie kent hem niet! Berrie Kolmans komt over uit Spanje om deze avond te verzorgen, samen met zijn accordeon en orgel zal hij ons meenemen door d'n Elshout en polders.

Entree € 5,00 en gratis kopje koffie/thee.

In de volgende nieuwsbrief meer info en lees ook Weekblad Heusden, Heusden nieuws.nl etc etc.

Dat zijn nog eens echte bikkels

Zij fietsten ruim 70 km vanuit Elshout.

Deze senioren hebben hun eerste grote Elshoutse KBO fietstocht gereden.

Op 14 mei stonden er een aantal paraat om op te stappen voor de 70 km tocht.

Dat het er uiteindelijk nog wat meer werden kun je niet altijd voorzien.

Maar ze zijn allen heelhuids teruggekomen en zonder calamiteiten onderweg.



De start was om 9 uur bij d'n Elshof. Het groepje was niet zo groot deze eerste keer maar er komen nog twee kansen om mee te gaan. De route die gefietst wordt is altijd door en langs leuke plaatsjes en gratis. Deze dag ging het vanuit Elshout naar het pontje van Herpt om daar richting Ammerzoden te gaan. Vandaar via Delwijnen naar Bruchem om te eindigen in Zaltbommel voor een kopje koffie.

Na deze rust werd de tocht hervat via de waaldijk naar Hurwenen en Rossum. Onderweg werden er ooievaars op de lichtmasten gespot. Er werd even voor gestopt om te kijken en een foto te maken.

Maar de reis moest verder naar St-Andries en via de sluis naar Moordhuizen. Daar was het tijd voor het meegebrachte sneetje brood wat aan de picknicktafel genuttigd werd. Heerlijk in de buitenlucht.

Helaas geen gelegenheid voor de sanitaire stop, dus dat moest nog even geduld hebben.

Na voldoende rustpauze kon de reis weer verder naar Lith om daar met het pontje over te gaan naar Maren-Kessel. De volgende stop was een terras in 't Wild waar een lekker ijsje er ook wel in ging.

Maar de reis moest verder, wilde men toch op tijd weer thuis zijn. Langs het Maximakanaal naar Empel om de sluis over te gaan naar Den Bosch. Daarna was het niet meer zover en ging het van Bokhoven naar Herpt en voor 17.00 uur weer terug in Elshout.

Ruim 70 km op de teller en een hele leuke dag gehad. Wil je de volgende keer ook mee?

Zet deze datums dan in je agenda: 23 juli en 13 augustus.

Opfriscursus verkeersregels voor senioren

Regelmatig komen er steeds weer nieuwe verkeersregels en -borden bij. Maar weet u eigenlijk wel wat die nieuwe borden en regels allemaal betekenen? Het is voor de meeste senioren alweer even geleden dat het rijbewijs is behaald. Intussen zijn er meerdere verkeersregels en -borden bijgekomen en/of veranderd en is de drukte in het verkeer alleen maar toegenomen. Dat kan leiden tot enige onzekerheid in het verkeer. Met een korte theoriecursus van Veilig Verkeer Nederland afd. Heusden bent u in enkele uurtjes weer helemaal bij.

U krijgt de benodigde informatie over de nieuwe regels, borden en andere aanpassingen in het verkeer. Met slechts een paar uurtjes theorie bent u weer helemaal op de hoogte van alles wat u als verkeersdeelnemer moet weten. Het theoriegedeelte is net als het kopje koffie of thee geheel gratis.

Na het theoriegedeelte kunt u zich -als u dat wilt- opgeven voor een praktijkrit van 1 uur, die op een later tijdstip met een erkende rijinstructeur en in uw eigen auto zal worden gereden. Het bestuur van VVN-afdeling Heusden wil die praktijkrit van harte bij u aanbevelen, want in de loop der jaren kunnen er ongemerkt ongewenste veranderingen in uw rijgedrag optreden. Tijdens de praktijkrit zal de instructeur u daarop kunnen wijzen. Deelname aan deze praktijkrit heeft geen consequenties voor uw rijbewijs.

Deze praktijkrit wordt gesubsidieerd door de gemeente Heusden. Tot nu toe moesten deelnemers een eigen bijdrage van 20 euro betalen. Als bestuur van de lokale afdeling Heusden vinden wij deze praktijkrit zo belangrijk dat we als pilot die eigen bijdrage willen schrappen. Zodoende is de praktijkrit voor de deelnemers geheel gratis. U moet aan het einde van de theoriecursus nog wel een aanmeldingsformulier invullen.

Het theoriegedeelte van de opfriscursus vindt plaats op donderdag 18 september in De Remise in Drunen. Ontvangst met koffie/thee vanaf 13:00 uur. Cursus start om 13:30 uur en zal ca 15:30 uur eindigen.

Indien u aan deze bijeenkomst wilt deelnemen, verzoeken wij u zich aan te melden bij de afdeling Heusden van Veilig Verkeer Nederland. Doet u dit vooral tijdig want het aantal plaatsen is beperkt en vol is vol. Het liefst op onze website: vvnheusden.nl

Aanmelding via email is ook mogelijk via secretaris@vvnheusden.nl onder vermelding van naam, adres en telefoonnummer





Inleverstrook voor de dagfietstocht op woensdag 18 juni 2025 om 09.00 uur.

Dhr./mevr.: Bijdrage: € 22,50 per persoon.

Eventuele fietsers die geen lid zijn van KBO afdeling Elshout betalen € 27,50 per persoon.

U kunt zich aanmelden door deze strook in te vullen en met bijdrage in te leveren bij:
Myriam van Sluisveld, van Altenastraat 11. **Uiterste datum van inlevering: 13 juni 2025**

Betalen is ook mogelijk op bankrekening KBO – Elshout banknummer: NL81 RABO 0112 6798 11, onder vermelding van naam en “Dagfietstocht”



Inleverstrook voor de excursie naar de Kern op maandag 30 juni 2025 om 14.00 uur.

dhr./mevr.: Bijdrage: € 5,00 per persoon

U kunt zich aanmelden door deze strook in te vullen en met bijdrage in te leveren bij: Myriam van Sluisveld, van Altenastraat 11. **Uiterste datum van inlevering: 25 juni 2025**

Betalen is ook mogelijk op bankrekening KBO – Elshout banknummer: NL81 RABO 0112 6798 11, onder vermelding van naam en “De Kern”



Inleverstrook voor het Pinksterdiner op vrijdag 6 juni 2025 om 18.00 uur.

Dhr./mevr.: Bijdrage: € 25,00 per persoon

U kunt zich aanmelden door deze strook in te vullen en met bijdrage in te leveren bij: Myriam van Sluisveld, van Altenastraat 11. **Uiterste datum van inlevering: 30 mei 2025**

Betalen is ook mogelijk op bankrekening KBO – Elshout banknummer: NL81 RABO 0112 6798 11, onder vermelding van naam en “Pinksterdiner”



Inleverstrook voor informatiemiddag Dementie/Alzheimer op maandag 16 juni 2025 om 13.00 uur.

Naam: Aantal personen:

Wel graag even doorgeven of je komt. Dit mag telefonisch bij Joke van Delft, Tel.06.14516297 of het briefje in de bus bij Myriam v. Sluisveld, v Altenastraat 11.