



DE Belangenvereniging  
voor Senioren

## KBO - ELSHOUT

secretariaat: de Omloop 6  
5154 BD ELSHOUT

Email: [kbo.elshout@gmail.com](mailto:kbo.elshout@gmail.com)  
Website: [www.kbo-elshout.nl](http://www.kbo-elshout.nl)

Telefoon secretariaat: 0416375185 of 0681931854

Bankrekening: NL 81 RABO 0112 6798 11

**NIEUWSBRIEF no. 10,**  
25 oktober 2022  
(volgende nieuwsbrief komt uit:  
22 november 2022)

### Activiteiten:

- kaarten: vrijdag 28 oktober en 11 en 25 november 2022,
- kienen: woensdag 26 oktober en 9 en 23 november 2022
- donderdag 3 november maak je plakboek compleet.
- fietsen: als het weer het toelaat woensdag 16 november 2022 (zie verderop)
- workshops Glas in lood op 14 en 21 november 2022 (zie verderop)
- samen WK voetbal kijken op 21, 25 en 29 november 2022 (zie verderop)
- dank je wel voor onze vrijwilligers op dinsdag 6 december 2022



### Van de bestuurstafel:

- Corona: Overall horen en zien wij dat Corona weer oploopt. Wij zijn er dus nog niet vanaf. Ook in Elshout lopen de meldingen van Corona weer op. Iedereen is weer in de gelegenheid om een herhaalprik te halen. Overweeg serieus of je er wel of niet voor gaat. Corona heeft wel bewezen dat het niet zomaar een griepje is. Ons motto blijft "zorg goed voor elkaar en blijf gezond".
- Informatiemiddag op 7 oktober geslaagd. Bijeen Heusden en KBO Brabant hebben veel informatie kunnen geven aan onze leden. "Nooit geweten dat zoveel mogelijk is". Voor een terugblik zie verderop.
- Wij willen onze vrijwilligers weer graag dank-je-wel zeggen voor al hun activiteiten die ze voor KBO Elshout doen op dinsdag 6 december.

### Terugblik Informatiedag bij KBO Elshout.

"Nooit geweten dat er zoveel mogelijk was." Dat waren de reacties na afloop van deze middag.

De dames en heer van Bijeen Heusden en de consultant van KBO hadden werkelijk alles uit de kast gehaald om de KBO leden van informatie te voorzien.

Natuurlijk ontbrak deze middag het drankje en hapje niet want zoveel info moet wel verwerkt worden.

De aftrap na de koffie/thee was voor Chantal Ketels. Zij legt uit dat Bijeen een netwerk is van partijen, die in de gemeente Heusden actief is op het gebied van zorg, jeugd, werk en welzijn. Samen zorgen zij ervoor dat iedereen de zorg en ondersteuning krijgt, die nodig is.

Zelf is zij werkzaam bij ZorgSaam.

Deze afdeling zorgt voor tussenpersonen (Klussendienst) die tegen een kleine vergoeding diensten verricht die mensen zelf niet meer kunnen. Denk dan aan boodschappen doen, een wandeling, ziekenhuisbezoek, voorlezen, administratie enz.

Gemeente Heusden heeft vier buurthuizen waar de Met Elkaar groepen hun thuis hebben. Het terrein van Julia Gravilenco.

Zij vertelt dat mensen hier bijna dagelijks terecht kunnen voor gezellig samen zijn, een kopje koffie, biljarten, handwerken, bewegingspellen en zelfs voor een warme maaltijd tegen een kleine vergoeding.

Daarna was het de beurt aan Richard de Rooij om iets te vertellen over het Vrijwilligershuis. Iedereen die iets voor een ander wil betekenen kan hier terecht. Er is nog altijd veel vraag naar vrijwilligers.

Ook worden er regelmatig workshops gegeven waar een vrijwilliger gratis gebruik van kan maken. Tijd voor een kleine pauze en toen ging iedereen, die dat nog kon, naar buiten voor een spel. Gelukkig scheen het zonnetje dus dat was wel fijn. Men moest zich verdelen aan beide zijden van een lijn.

Er werden vragen gesteld zoals bv: ben je graag met mensen samen, en telkens als je er JA op kon antwoorden moest je een stapje naar voren zodat je op het laatst dicht bij elkaar was. En daar gaat het om, SAMEN dingen doen. Want de meeste mensen zijn niet graag altijd alleen. En dat is het doel van de Met Elkaar groepen: Samen zijn en samen dingen doen.

Weer terug binnen was de beurt aan Gerard Mustert van KBO Brabant, want ook KBO heeft vele diensten waar je gebruik van kunt maken. Denk dan aan ondersteuning bij een WMO aanvraag of langdurige zorg. Een veilige woning check of hulp bij het invullen van belastingpapieren. Er is een tandarts en apothekers spreekuur voor vragen over een van beiden.

En er zijn vitaliteitsdagen.

Kortom, ook KBO biedt goede ondersteuning bij zaken waar senioren tegen aan lopen.

Menigeen nam nog een flyer mee om het thuis nog eens goed na te lezen.

Men was er over eens dat dit een geslaagde middag was waar ze iets aan gehad hadden. Een goed bestede Ouderen dag.

Rabbit BIKESTORE  
E-BIKES  
MOUNTAINBIKES  
RACEFIETSEN  
KINDERFIETSEN

PLAN EEN TESTRIJ!

QWIC

BROSE 90NM MIDDENMOTOR  
RIEMAANDRIJVING - ACCU TOT 750WH (230KM)  
ULTRADUN DISPLAY - OOK IN GRIJS

250+ FIETSEN - GRATIS PARKEREN  
A-MERKEN - LEASE OF FINANCIERING - FIETSPLAN

## Gemeente Heusden, meer dan 25 jaar historie.

Deze tekst staat op het plakboek, waar menigeen op dit moment mee bezig is. Een ware hype, durf ik wel te zeggen. Iedereen is in rep en roer met "krijg ik het wel compleet".

Wij gaan op donderdag 3 november tussen 14.00 uur en 15.30 uur een middag organiseren om je plakboek vol te krijgen met koffie/thee en iets lekkers erbij onder het motto:

- maak uw plakboek compleet"
- breng je dubbelen mee"
- maak je boek vol door onderling te ruilen en

wij hebben ook nog een voorraad".

## WK Voetbal in QATAR samen kijken en beleven.

Wij nodigen alle senioren (dames en heren) uit om samen naar de wedstrijden van het Nederlands elftal te kijken in d'n Elshof op de volgende data:

- Maandag 21 november 2022 om 17.00 uur
- Vrijdag 25 november 2022 om 17.00 uur
- Dinsdag 29 november 2022 om 16.00 uur

Het is leuker om samen te kijken, samen commentaar te geven, samen het voetbal te beleven en niet alleen achter de TV.

Wij zorgen voor een broodje knakworst. De consumpties voor eigen rekening.

Om een beeld te hebben van het aantal supporters, die komen kijken, willen we graag dat iedereen zich aanmeldt. Zie invulstrook

## Terugblik maandelijkse fietstocht op 19 oktober 2022.

Om 9.00 uur stonden 32 fietsers in de startblokken om weer aan de verrassingstocht te beginnen. Ben

en Tini geven niks prijs waar de rit heen gaat of waar we koffie drinken, alleen de afstand is 40 km. Ook vandaag weer nieuwe gezichten waar we blij mee zijn, maar ook een gastfietser uit Zuidlaren, een ouwe Elshoutenaar, Wim Klijn, die graag een dagje langer in Brabant bleef om samen met Kees door de omgeving te fietsen.

De zon scheen al lekker, maar het was wel fris, de handschoenen aan. De tocht ging richting Zeedijk, langs de Maas naar Waalwijk om met de veerpont naar de overkant te varen. Daarna langs Drongelen naar Dussen om weer met de veerpont de Maas over te steken richting Waspik. Op de Markt was het na 20 km tijd voor koffie/thee. Het was geen terrasweer, dus lekker binnen waar de warmte voelbaar was. Daarna naar de Halve Zolenpad en terug in een rechte streep naar Elshout. Om 12.30 uur was iedereen weer veilig thuis.

De oktoberrit is volgens planning de laatste van het jaar en de eerste van het nieuwe jaar 2023 is weer in maart, maar Ben en Tini hebben toegezegd nog een rit uit te zetten in november als het weer het toelaat. Stel je voor dat het zo'n weer is als op 19 oktober.

Dus zet woensdag 16 november nog maar in je agenda en duimen dat het weer goed is.

## **Workshop Tiffany/Glas in lood.**

De workshop verleden jaar gaf aanleiding tot herhaling.

Dus gaan we weer iets moois maken van glas en wel een vlinder.

De vlinder krijgt een haakje zodat hij kan hangen voor het raam of in de kerstboom.

Gezien onze ervaring verleden jaar maken we nu kleine groepen dus kun je kiezen op welke dag je wilt.

Het is zelfs mogelijk om op beide dagen te komen zodat je twee verschillende kleuren vlinders kunt maken.

De middagen zijn op 14 en 21 november en beginnen om 13.30 uur.

Kosten per middag : € 7.50 incl. een kopje koffie/thee met wat lekkers.

Aanmelden voor 8 november bij Myriam – Van Altenastraat 11



## **KBO Elshout op een koude excursie.**

Buiten 18 graden en binnen je warme jas aan.

Dat het er zo koud kon zijn, dat hadden aantal leden van KBO Elshout niet gedacht.

Ze gingen op bezoek bij Harrie Goesten, Groenten en Fruit in Elshout voor een rondleiding door het bedrijf.

Gezien het aantal mensen dat nieuwsgierig was naar dit bedrijf werden er twee groepen gevormd.

En onder de deskundige leiding van Rob Dupont en Bas van Kuijk kon er begonnen worden aan de rondleiding.

Eerst was er uitleg over het ontstaan van het bedrijf dat inmiddels aan de vijfde generatie bezig is.

In 1891 begon de eerste Goesten met de verkoop van eigen producten van het land aan

dorpsgenoten in Ammerzoden en daarna breidde hij verder uit naar Den Bosch en omstreken.

In 1974 begint Harrie, derde generatie, zijn eerste groentewinkel en al snel zijn er achtentwintig winkels in Zuid-Nederland

De detailhandel maakt in 1992 plaats voor groothandels activiteiten incl. import en verhuist naar Elshout.

Rond 2005 is er zelfs eigen teelt in Bretagne en Burkina Faso.

Het pand wordt te klein dus moet er verbouwd worden.

Momenteel werken er +/- 150 personeelsleden.

De ene groep had het geluk om te mogen starten aan de "warme" kant.

In de cellen voor o.a. tomaten, aardappels, bananen want dat zijn de producten die niet van kou houden.

Maar langzaam ging het via het verzameldepot richting de koude cellen en hoorde je af en toe wel iemand zeggen dat het toch wel koud was.

Alles werd bekeken: het hard en zacht fruit, de exoten, kruiden, groenten en paddenstoelen.

En de temperatuur in de cellen werd ook steeds lager want ieder product heeft zijn eigen bewaar temperatuur.

Er werd ruim voldoende uitleg gegeven door de heren en was er gelegenheid om vragen te stellen waar ook goed gebruik van gemaakt werd.  
Zo zie je maar weer, werd er gezegd, je fietst er jarenlang aan voorbij en hebt geen idee hoe groot het bedrijf eigenlijk is.  
De excursie werd door de leden als zeer interessant ervaren en de doos met groenten en fruit bij het naar huis gaan was een dankbare verrassing.



### **Inleverstrook voor de Workshop Tiffany/Glas in lood**

Aanmelden voor 8 november bij Myriam – van Altenastraat 11

Dhr./Mevr. : .....

Tel: .....

- Betaald contant bij inlevering van deze strook. Ingesloten: € 7,50 dan wel € 15,00
- Heeft het verschuldigde bedrag overgemaakt aan KBO – Elshout:  
bankrekening NL 81 RABO 0112 6798 11. Graag naam vermelden bij betaling per bank.

Komt op

- 0 14 nov 2022
- 0 21 nov 2022
- 0 Beide dagen ( 2x dus)

Aankruisen hetgeen van toepassing is.



### **Inleverstrook voor het samen kijken naar de WK-wedstrijden voetbal**

Dhr./Mevr. : .....

Tel: .....

aantal personen: .....

Komen op:

- 0 Maandag 21 november 2022 om 17.00 uur
- 0 Vrijdag 25 november 2022 om 17.00 uur
- 0 Vrijdag 25 november 2022 om 17.00 uur

Aanmelden vóór 8 november bij Myriam – van Altenastraat 11